



Προκήρυξη

Μαθητικός Διαγωνισμός για τη Βιώσιμη Διατροφή και την Κυκλική Οικονομία

«Σκέφτομαι πέρα από το πιάτο μου»

10 Φεβρουαρίου – 9 Μαΐου 2025

Η διατροφή μας έχει αντίκτυπο στο περιβάλλον!

Πώς μπορούμε να μειώσουμε το οικολογικό μας αποτύπωμα μέσω των διατροφικών μας επιλογών;
Ποια είναι η σχέση της διατροφής με την κυκλική οικονομία;

Από την παραγωγή και μεταφορά των τροφίμων έως την κατανάλωση και τη διαχείριση των απορριμμάτων, κάθε στάδιο επηρεάζει το οικολογικό μας αποτύπωμα. Ο μαθητικός διαγωνισμός «**Σκέφτομαι πέρα από το πιάτο μου**» προσκαλεί μαθητές και σχολικές μονάδες να διερευνήσουν τη σχέση μεταξύ διατροφής, περιβάλλοντος και βιωσιμότητας και να προτείνουν δημιουργικές λύσεις για έναν πιο οικολογικό τρόπο ζωής.

Για βιβλιογραφική έρευνα και υλικό για συζήτηση στην τάξη μπορεί να χρησιμοποιηθεί το υλικό που έχει παραχθεί: [Οδηγός και εκπαιδευτικές δραστηριότητες για τη βιώσιμη διατροφή και την κυκλική οικονομία.pdf](#)

Ποιοι μπορούν να συμμετάσχουν;

Ο διαγωνισμός απευθύνεται σε μαθητές **Νηπιαγωγείου, Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου**, με ατομικές και ομαδικές συμμετοχές:

Νηπιαγωγείο

- **Ομαδικό έργο:** Κολλάζ

Δημοτικό

- **Ατομικό έργο:** Γραπτό έργο (Παραμύθι, διήγημα ή ποίημα)
- **Ομαδικό έργο:** Κολλάζ ή κόμικ

Γυμνάσιο

- **Ατομικό έργο:** Γραπτό έργο (διήγημα ή ποίημα)
- **Ομαδικό έργο:** Βίντεο

Λύκειο

- **Ατομικό έργο:** Γραπτό έργο (διήγημα ή ποίημα)
- **Ομαδικό έργο:** Βίντεο

Πώς υποβάλλονται οι συμμετοχές;

Οι συμμετοχές υποβάλλονται **αποκλειστικά** μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας έως τις **9 Μαΐου 2025**.

<https://forms.office.com/e/GuiaLSVbJy>

Τα επιτρεπόμενα αρχεία ανά κατηγορία είναι:

Γραπτά έργα: PDF

Κολλάζ: JPEG, PNG, PDF

Βίντεο: MP4

Η διάρκεια των βίντεο μπορεί να είναι από 2 έως 10 λεπτά.

✦ **Για βίντεο όπου εμφανίζονται μαθητές, απαιτείται υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης των γονέων**, η οποία θα πρέπει να αποστέλλεται μαζί με το έργο και το έντυπο συμμετοχής. [Υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ΒΔ 2024-2025.docx](#)

Κάθε μαθητής μπορεί να υποβάλει **μία συμμετοχή ανά κατηγορία**.

Κριτήρια Αξιολόγησης

- ✦ Πρωτοτυπία & δημιουργικότητα
- ✦ Βαθμός σύνδεσης με το θέμα της βιώσιμης διατροφής και της κυκλικής οικονομίας
- ✦ Δυνατότητα διάχυσης του μηνύματος και ευαισθητοποίησης του κοινού
- ✦ Συνολική αισθητική και ποιότητα του έργου

Η αξιολόγηση των έργων θα γίνει από επιτροπή η οποία θα σας ανακοινωθεί.

Βραβεία

Σε κάθε κατηγορία και ηλικιακή ομάδα θα βραβευθεί ένα έργο.

Ατομικά βραβεία: Τα έργα που θα διακριθούν σε ατομικές κατηγορίες θα βραβευθούν με **tablet**.

Ομαδικά βραβεία: Οι διακριθέντες σε ομαδικές κατηγορίες θα λάβουν έναν **κομποστοποιητή** για το σχολείο τους.

Οι νικητές θα τιμηθούν σε ειδική **εκδήλωση απονομής βραβείων**.

Δημοσιοποίηση & Όροι Συμμετοχής

🔊 Οι συμμετοχές που θα διακριθούν θα προβληθούν σε ενημερωτικό υλικό, ιστοσελίδες της ΕΛΛΕΤ και του χορηγού, καθώς και σε δράσεις επικοινωνίας του έργου.

✦ Στα κολλάζ και τα βίντεο δεν επιτρέπεται η απεικόνιση μαθητών χωρίς τη συγκατάθεση του κηδεμόνα.

✦ Οι συμμετοχές δεν πρέπει να περιέχουν υλικό που παραβιάζει πνευματικά δικαιώματα, εμπορικά σήματα ή είναι ακατάλληλο.

✦ Οι συμμετέχοντες που θα διακριθούν θα παραχωρήσουν τα πνευματικά δικαιώματα του έργου τους για την προώθηση του διαγωνισμού και του εκπαιδευτικού προγράμματος.

✉️ Για περισσότερες πληροφορίες:

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κα Βάσια Κουρεμένου.

☎ 2103316955 (εσωτ. 5)

✉ v.kouremenou@ellet.gr

Ο διαγωνισμός υλοποιείται από την **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού** στο πλαίσιο του προγράμματος «**Μαζί εν δράσει – Πράσινα Σχολεία**», χάρη στην ευγενική χορηγία της **ΕΛΑΪΣ-Unilever**.

